

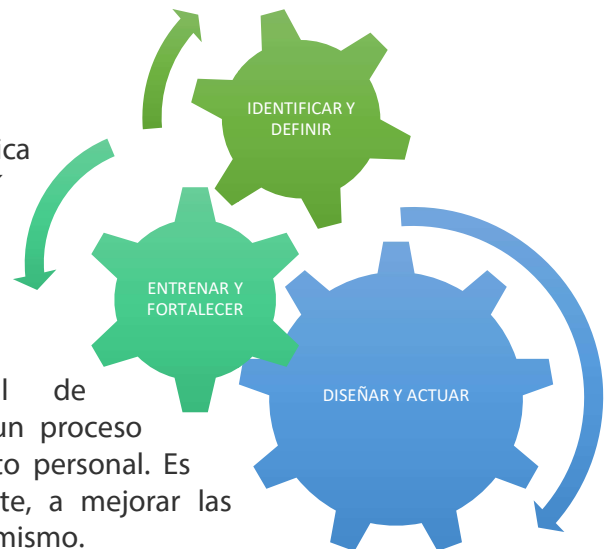
COACHING EMPRESARIAL

El primer paso de un camino que genera cambio y movimiento

¿QUÉ ES EL COACHING?

Los grandes líderes comparten una característica fundamental: "conseguir un amplio conocimiento de sí mismos". El coaching nos abre una puerta al conocimiento interno que nunca deberíamos renunciar independientemente del momento en el que nos encontremos.

El Coaching es una práctica profesional de acompañamiento reflexivo y creativo, dentro de un proceso individual y confidencial de desarrollo y crecimiento personal. Es una competencia que te ayuda a pensar diferente, a mejorar las comunicaciones que mantienes y a profundizar en ti mismo.



¿QUÉ BENEFICIOS TIENE EL COACHING?



motivactiva

C/María de Molina,54

28006 Madrid

www.motivactiva.com

METODOLOGÍA

Creemos en metodologías activas que permitan explorar y experimentar el propio aprendizaje. Proponemos técnicas que faciliten la reflexión, la comunicación e inviten a la elaboración de planes de desarrollo, que permitan llevar a la práctica diaria lo propuesto en la sesión, de forma creativa y funcional.

La metodología combina diferentes dinámicas y actividades, basadas en situaciones cotidianas; el objetivo es analizar, facilitar la toma de conciencia para poner en práctica las acciones.



¿CÓMO LO HACEMOS?

El Coaching es un proceso personalizado y planificado, enfocado al desarrollo de habilidades con un claro propósito; por ello consideramos importante, como primer paso, establecer acuerdos que faciliten el proceso.

Te ofrecemos una primera reunión con la intención de construir una alianza donde se establezcan los objetivos a alcanzar, la forma de llevar adelante el programa, la agenda de trabajo y la evaluación de los resultados que se vayan alcanzando.

ADAPTADO A TUS NECESIDADES.

Solicita información para conocernos personalmente y trabajar juntos en la definición del programa

motivactiva

C/María de Molina,54
28006 Madrid
www.motivactiva.com